

Per vivere felice...



meravigliati delle
piccole cose



fai quello in
cui sei bravo



ama il tuo lavoro



credi in
te stesso



vivi con
leggerezza



leggi molto



fai movimento



stai vicino alla
famiglia e
agli amici



aiuta gli altri



limita la tv



affronta le tue
paure



lasciati guidare
dal cuore

BY SHEEHAN